



Istituto Tecnico del Settore Economico
"Aldo Capitini"



FUTURA

**LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI**



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA



Progetti
Educativi
Zonali
Regione Toscana

Circolare n. 34

Agliaia (PT), 03 ottobre 2023

Ai docenti delle **Classi 1C,1D e 1E AFM**
e p.c. A tutto il personale docente
Al DSGA
Al Sito WEB della scuola

OGGETTO: Incontro informativo progetto "GAIA" - giovedì 12/10/2023 dalle ore 14.30-15.30.

Ricordo a tutti che, in linea con quanto programmato in sede collegiale e nelle sue articolazioni, in questo A.S. il lavoro sull'orientamento prenderà il via da uno dei suoi pilastri fondamentali: *la conoscenza del sé*.

Alla nostra scuola è stata offerta l'opportunità di conciliare questa scelta con l'esigenza di lavorare sul benessere collettivo di studenti e docenti in alcune classi prime dagli stessi docenti segnalate come particolarmente difficili dal punto di vista dei comportamenti disfunzionali.

L'opportunità consiste nel realizzare a titolo gratuito - grazie al dott. Sandro Casini, specialista in psicologia psicosomatica - il Progetto "Gaia", scientificamente validato, intervenendo sulle vostre classi e di cui è opportuno siate messi a conoscenza in modo adeguato.

Affinché il progetto abbia effetto, infatti, è importante che i docenti siano consapevoli e collaborativi rispetto alle azioni messe in campo. Pertanto, invito i docenti dei Consigli di Classe in indirizzo e tutti coloro che volessero saperne di più a partecipare all'incontro informativo che si terrà in aula magna il prossimo **giovedì 12 ottobre dalle ore 14.30 alle ore 15.30**.

Il Progetto Gaia è un programma transdisciplinare di **educazione alla consapevolezza e alla conoscenza di Sé e del Pianeta**, basato su un nuovo paradigma, che fornisce le basi per essere cittadini attivi e creativi. È stato sviluppato per rispondere alle necessità educative espresse nell'Agenda 2030 dell'ONU ed in accordo con le direttive dell'OMS e dell'UNESCO.

Già finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, il Progetto Gaia è accreditato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca e sostenuto da Club UNESCO.

Al fine di sviluppare una reale consapevolezza globale, prevede quattro principali aree educative che corrispondono alle dimensioni neuropsicologiche umane:

- la consapevolezza scientifica dell'emisfero razionale,
- la consapevolezza emotiva dell'emisfero intuitivo,
- la consapevolezza di sé, legata alla funzione talamo-ipotalamica centrale di sincronizzazione tra le parti del cervello,
- la consapevolezza corporea-istintiva del cervello sottocorticale più antico (rettile).

La comprensione integrata di queste quattro dimensioni sarà, per i nostri giovani studenti, un primo passo verso l'obiettivo di acquisire una maggiore consapevolezza di sé e dei propri comportamenti, rendendoli più capaci di fare scelte ragionate e di sostenerle nel tempo.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(Prof. Carmine GALLO)

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs.
82/2005, s.m.i. e norme collegate, il quale sostituisce il
documento cartaceo e la firma autografa

Via Goldoni, snc – 51031 Agliaia (PT)

Tel. 0574 751034 - 719110 - Codice Fiscale: 90004330479 - Codice fatt. elettronica UFSYUB
web: www.iscapitini.edu.it mail: pttd050001@istruzione.it pec: pttd050001@pec.istruzione.it